

AU CLUB DE CAVALIÈRE

Sur mon écran géant : la Méditerranée

Tous à côté du Lavandou, Cavalière joue la star discrète. Les rêves sont-ils bleus ? Se fondent-ils dans le ciel et la mer pour de longs jours heureux ? Les rêves... peut-être, pour certains... pour d'autres, c'est la réalité, ils sont au Club de Cavalière.



La plus belle plage privée de la Côte au Club de Cavalière

Comment résister à l'appel de la plage, la plus belle plage privée de la Côte. Elle est là, chaude sous le soleil brûlant, délicatement lissée, la Méditerranée venant doucement lécher son pourtour dans un lent clapotis. Sous des pailotes individuelles, chapeautés d'exotisme, deux matelas épais recouvrent les chaises longues. Une table basse semble réclamer des boissons fraîches. Au loin, les îles de Port-Cros et Porquerolles viennent apporter leur note sauvage sur

l'infini de l'horizon. On s'écouterait facilement, posant là nos bagages, nos soucis, notre fatigue des dernières semaines, nous étalant avec volupté sur le passé. La réception a ses contraintes : il faut prendre possession des chambres. Appeler contrainte le fait de découvrir l'univers refait à neuf d'Edouard Ruchti, le ferait sûrement frémir. Il faut reconnaître qu'en quelques saisons, il a entièrement rénové sa jolie demeure provençale, justifiant plus que jamais son appar-

tenance à la chaîne exigeante des Relais et Châteaux. Bel univers hôtelier, 42 chambres, suites et bungalows particuliers ont investi le littoral. Niché dans une anse protectrice, entre le Lavandou et Saint-Tropez, ce Club a pensé à tout pour le bien-être de ses hôtes. Les chambres respirent le raffinement. Elles s'ouvrent elles aussi sur la mer, comme si ne pas la voir, ne serait-ce qu'un instant, serait un crime de lèse majesté estivale. Et si l'attraction des jardins, de la plage, de la



La terrasse de rêve pour le déjeuner

déjeuner, allez vite découvrir l'Auberge de la Ferme, sur la route des Crêtes, à quelques kilomètres. Vous allez vous retrouver au bout du monde en pleine nature, dans les collines des Maures. Pour découvrir une table d'hôtes écolo en diable dans une chèvrerie, et déguster soupe au pistou, cabri maison, fromages de chèvre... (environ 30€). Complètement dépaysant et charmant mais mieux vaut demander la route exacte !

- Le Club de Cavalière 83980 Le Lavandou
Tél. 04 98 04 34 34 - www.clubdecavaliere.com
Ch. de 250€ à 512€ - Menus de 59€ à 75€.
- Domaine du Rayol - Tél. 04 94 05 63 07
www.domainedurayol.org
- Auberge de la Ferme - Tél. 04 94 71 14 10.

piscine chauffée à 28 ° est fort, on apprécie aussi leur confort et leur modernité. La découverte de la facette gourmande de ce paradis terrestre sera une autre surprise. Là, le chef Marc Dach, parfaitement dans son élément, alliera dans une carte remarquable, le meilleur d'un marché ensoleillé, poissons et viandes revendiquant leur qualité.

La voiture garée, les bagages posés, casquette, lunettes de soleil et tenue décontractée, sortir de ce domaine semble être soudain une aberration. Aller à Saint-Tropez. Sûrement ! En bateau bien sûr. Un tour aux îles ? Evidemment. On reste dans le même esprit de vacances. Il est évident qu'aller visiter le site protégé du Rayol Canadel, son immense « Jardin des Méditerranées », visiter l'exposition du Conservatoire du Littoral, consulter un ouvrage dans la librairie spécialisée en botanique, apportera un peu de culture dans ce monde endormi sur son bonheur. De nombreuses visites guidées à thème sont organisées (3 h/9€) et chaque saison y est fêtée (Prochaine : 6 et 7 octobre. Le Chili à l'honneur).

Spa et nature

Même enrichissante, attractive, cette promenade est presque longue dans un quotidien d'estivant. Rentrer dans notre paradis devient vite une obsession. Et pour se remettre de cette marche tranquille, rien ne vaut une séance de remise en forme. Le nouveau Spa With Valmont, au premier étage de l'hôtel, semble approprié. Un massage sur les tables chauffantes de dernière génération ? Des soins avec la garantie suisse des produits Valmont ? Un hammam ? Des douches pluie régénérantes ? La salle de fitness, et son indispensable Power Plate ? Quel choix difficile. Il faut monter un étage, vous êtes sûr ? Mais s'il vous reste un



Les chambres lumineuses respirent le raffinement